

Lieben was ist – Kompaktseminar *The Work* in Thalwil am Zürichsee



Verspürst du auch manchmal Stress und Ärger, wenn du an bestimmte Personen aus deinem Umfeld denkst? Gibt es Menschen oder Situationen in deinem Leben, die unweigerlich „deine Knöpfe“ drücken? *The Work* von Byron Katie ist ein Weg, um die **Gedanken** zu identifizieren und zu hinterfragen, die alles Leid in der Welt erschaffen. Bei *The Work* geht es nicht darum, deine Meinung ändern zu wollen oder zu müssen. Es geht vielmehr darum, mit dir selbst offen ins Gespräch zu kommen und dir ehrlich zuzuhören. Nur so kannst du dich selbst wahrnehmen, dein **Herz für dich öffnen** und heilen vom Schmerz.

Erlebe an unserem Kompaktseminar das **Glück**, alle stressigen Gedanken mit Hilfe von *The Work* aufzuschlüsseln und aufzulösen und erlaube deinem Geist, zu seiner wahren Natur zurückzukehren. Unser Ziel ist es, dir ein solides Verständnis der **4 Fragen und Umkehrungen** zu vermitteln. Wir wollen dir die einfache und wirkungsvolle *The Work* Methode näherbringen und den Prozess festigen, sodass du *The Work* anschliessend in den Alltag integrieren kannst. Personen ohne Erfahrung sind ebenso willkommen wie Teilnehmer die sich bereits mit *The Work* auseinandergesetzt und die sich in ihrer Praxis vertiefen wollen.

Datum: Samstag, 6. April 2019
Zeit: 9:00 – 17:30 Uhr
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Thalwil, Alte Landstrasse 93a, 8800 Thalwil

Leitung: **Heidi Di Brandimarte und Andrea Fedier**, beide Coach für *The Work* vtw
Kosten: CHF 180, inkl. Materialien, Tee und Wasser
Teilnehmerzahl: Mindestens 4, max. 12 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bitte bis 3 Tage vor dem Workshop unter heidi-dibrandimarte@gmx.ch oder info@andreafedier.ch

Weitere Infos: www.heidi-dibrandimarte.ch / 079 258 42 67
www.andreafedier.ch / 079 392 23 21

Dieses Seminar wird mit 1 Tag für die Ausbildung als Coach für *The Work* (vtw) anerkannt.